

18. bis 20. März 2015

Seminar  
2015

Anmeldung

#### Teilnahmegebühr

Der Anteil der Teilnehmer an den Kosten für die Seminar-  
teilnahme, Unterkunft und Verpflegung beträgt 125,00 €. Die  
übrigen Tagungskosten werden vom Verein für lebendige  
Lernkultur e.V. getragen.

Reisekosten können nicht erstattet werden.  
Dienstunfallschutz wird gewährt.

Bitte richten Sie Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 18.  
Dezember 2014 per E-Mail an Bianca Weller (Bianca.Weller  
@ssa-nt.kv.bwl.de).  
Die Zulassung erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs  
der Teilnahmegebühr.

#### Bankdaten:

Verein für lebendige Lernkultur e.V.  
BIC: GENODE33HON  
IBAN: DE35 6126 1339 0000 2700 08  
Stichwort: „Gesund.ÜberLeben.Im Wandel“



Verein für lebendige  
Lernkultur e.V.

In Zusammenarbeit mit



Städtisches Schulamt  
Nürnberg

„Gesund.ÜberLeben.  
Im Wandel“

Ob im schulischen Kontext, ob in der Wirtschaft oder in anderen Berufsfeldern - Veränderung und Weiterentwicklung sind Alltag. Viele Verantwortliche erleben dies als Belastung und Druck. Damit hängt auch die steigende Zahl an psychischen und/oder psychosomatischen Erkrankungen in allen Berufssparten zusammen.

Wir glauben aber, dass Wandel und Gesundheit keine unvereinbaren Dimensionen sind, sondern dass sie sich gegenseitig bedingen. Mit „Gesund.ÜberLeben.Im Wandel“ wollen wir Führungskräften aus dem Schulbereich die Möglichkeit bieten, ihren eigenen Weg zur Harmonisierung von Gesundheit und Wandel zu entdecken. Ziel ist es, den Wandel auch als lustvollen Gewinn zur inneren Gesundheit zu erleben.

Zentrale Aspekte der Gesundheitsfürsorge (Salutogenese) kommen dabei ebenso zur Sprache wie bedeutsame Module und Instrumente des Change Managements. Im Mittelpunkt stehen die individuelle Haltung, institutionelle

Bedingungen und auch praxisbezogene Beispiele.

„Gesund.ÜberLeben.Im Wandel“ ermöglicht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine intensive Aufarbeitung der eigenen Erfahrungen und zeigt Schritte zu einem gesunden Umgang mit alltäglichen Veränderungsherausforderungen auf.

### Zielgruppe

Teilnehmen können Schulleitungen und Stellvertretungen aller Schularten, auch privater Schulen, im Landkreis Esslingen, Fachleiterinnen und Fachleiter der Seminare sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Schulverwaltung (maximal 40 Personen).

### Umfang

Die Qualifizierung umfasst drei Tage sowie ein Nachbereitungstreffen am 10. Oktober 2015.

Infos

Infos

### Veranstaltungsort

Bildungshaus St. Martin  
Kloster Bernried  
Klosterhof 8, 82347 Bernried  
Telefon: 08158/255-0

### Veranstalter

„Gesund.ÜberLeben.Im Wandel“ ist eine Veranstaltung des Vereins für lebendige Lernkultur e.V., die in Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt Nürtingen durchgeführt wird.

### Leitung

Das Seminar wird von Prof. Dr. Fritz Gairing, Studiendekan an der Hochschule Pforzheim, Fachgebiet Personal- und Change Management, und Ernst Schrade, Leiter der Schulpsychologischen Beratungsstelle im Staatlichen Schulamt Nürtingen, geleitet.